

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MELISSA SHIKANAI**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 01 : 15 : 30

Tempo líquido 01 : 14 : 55

 **Ritmo** 07:29 min/km

Velocidade média 8,01 km/h

 **Colocação GERAL**

60

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

17

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F4049

Equipe:
NATATORIUM